

## **CORSI NUOTO organizzati dalla ORIZZONTI S.C.S.D.**

**in convenzione con il COMUNE DI UDINE presso la piscina Palamostre di via Ampezzo 4, Udine**

### **FASE AUTUNNALE periodo SETTEMBRE 2024 – GENNAIO 2025**

I corsi di nuoto - **rivolti ai minori dai 5 anni compiuti ai 13 anni non compiuti** - si svolgono presso la piscina comunale del **Palamostre** di via Ampezzo 4, a Udine. La conduzione e l'organizzazione dei corsi è affidata alla ditta ORIZZONTI S.C.S.D, affiliata alla Federazione Italiana Nuoto e Scuola Nuoto Federale dal 2009, che propone attività di avviamento alla pratica natatoria e di consolidamento delle competenze acquisite a gruppi di bambine/i e ragazze/i omogenei per capacità ed età.

Il corso autunnale parte a settembre 2024 (il 27 settembre per quanto riguarda le lezioni del venerdì; il 28 settembre per quanto riguarda le lezioni del sabato) e termina a gennaio 2025 (il 24 gennaio per quanto riguarda le lezioni del venerdì; il 18 gennaio per quanto riguarda le lezioni del sabato).

Il turno consta di **15 lezioni settimanali**.

#### **CALENDARIO DEI CORSI:**

Corsi del **venerdì**: n. 15 lezioni dal 27 settembre 2024 al 24 gennaio 2025.

Corsi del **sabato**: n. 15 lezioni dal 28 settembre 2024 al 18 gennaio 2025.

#### **PROCEDURA DI ISCRIZIONE:**

Per partecipare ai corsi autunnali è necessario:

**1- Effettuare la preiscrizione online sul sito [www.orizzontiu dine.it](http://www.orizzontiu dine.it) (area corsi) utilizzando l'apposito modulo, sul quale devono essere inseriti i seguenti dati:**

- ° codice fiscale e dati anagrafici del genitore e del minore;
- ° numero di telefono;
- ° indirizzo di posta elettronica;
- ° Livello di capacità natatoria (vedi CATEGORIE);
- ° Turno prescelto (vedi ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI);
- ° Fascia ISEE del genitore/tutore pagante.

#### **Requisiti per l'iscrizione**

Possono essere iscritti dai genitori/tutori solo i minori che hanno alla data di inizio del corso un'età compresa tra i 5 anni compiuti e i 13 anni non compiuti (nati dal 29 settembre 2011 al 27 settembre 2019) residenti a Udine o anche in altro Comune.

Successivamente, il sistema di iscrizione invierà all'indirizzo indicato sulla scheda anagrafica del corsista una **e-mail di conferma** dell'avvenuta preiscrizione.

Dopo che si sarà concluso il periodo dedicato alle preiscrizioni, la segreteria Orizzonti S.C.S.D. convocherà i genitori dei minori ammessi tramite un'e-mail, contenente le informazioni relative all'appuntamento in piscina, per la conclusione del processo d'iscrizione.

**2- Per perfezionare l'iscrizione, è indispensabile pagare la tariffa di iscrizione** e consegnare alla segretaria della Orizzonti S.C.S.D., al momento dell'appuntamento in piscina, una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, previa esibizione dell'originale.

ATTENZIONE! Il corsista che, per quanto iscritto (avendo, cioè, effettuato la preiscrizione e il pagamento della quota stabilita sulla base della fascia ISEE di appartenenza), in occasione della prima lezione del corso risulti ancora sprovvisto di certificato medico in corso di validità non potrà entrare in acqua fino a quando non fornirà la documentazione richiesta, e non verrà in alcun modo rimborsato della/e lezione/i perse.

**LE MODALITÀ DI PAGAMENTO** possono essere le seguenti:

1. **On-line**, utilizzando il servizio dedicato sul sito [www.orizzontiudine.it](http://www.orizzontiudine.it) : si tratta di una semplice procedura che permette di ricevere immediatamente la ricevuta di pagamento, tramite e-mail, all'indirizzo fornito durante la preiscrizione;
2. Tramite **POS** (con carta di credito o bancomat), **al momento dell'appuntamento presso la reception dell'impianto natatorio di via Ampezzo**, concordato con la segreteria Orizzonti S.C.S.D..

### CATEGORIE:

Per una distribuzione ottimale all'interno dei turni prescelti è necessario indicare il **livello di capacità natatoria** dei minori. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi specificare il livello del minore, scegliendo la descrizione che, tra le seguenti, più si avvicina alle capacità del minore da iscrivere al corso:

- 1) **PRINCIPIANTI ASSOLUTI**: il minore non immerge il viso in acqua e deve essere assistito;
- 2) **LIV. 1 PRINCIPIANTI**: il minore dimostra una minima autonomia in acqua, ma comunque necessita di assistenza continua (l'istruttore può gestire la lezione in acqua in attesa che gli allievi raggiungano la totale autonomia; una volta che gli allievi hanno conseguito tutti l'adeguata capacità natatoria, e sono così in grado di restare in acqua senza bisogno del supporto dell'istruttore, questo dirigerà la lezione dall'esterno);
- 3) **LIV. 2 INTERMEDI**: il minore dimostra una completa autonomia, è in grado di effettuare uno scivolamento prono e supino con battuta di gambe; riesce ad effettuare anche accenni di bracciata negli stili dorso, stile libero e rana.
- 4) **LIV. 3 AVANZATI**: il minore sa praticare la nuotata completa in 2/3 stili ed effettua il raggiungimento di 25 metri senza difficoltà (percorre a nuoto la vasca in tutta la sua lunghezza).

### ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI:

Le lezioni, programmate in due corsi, previsti rispettivamente per il venerdì e il sabato, si articolano in 5 turni, 2 dei quali si svolgono il venerdì pomeriggio, e 3 invece il sabato mattina. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi indicare il turno scelto tra i 5 a disposizione, elencati qui di seguito:

TURNI	GIORNI e ORARI	N. POSTI DISPONIBILI
Turno A	venerdì dalle 15.00 alle 15.40	20 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI o LIV.1 6 LIV. 2 INTERMEDI, 8 LIV.3 AVANZATI
Turno B	venerdì dalle 15.40 alle 16.20	20 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI o LIV.1 6 LIV. 2 INTERMEDI, 8 LIV.3 AVANZATI
Turno C	sabato dalle 11.00 alle 11.40	35 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI, 6 LIV. 1 PRINCIPIANTI, 12 LIV. 2 INTERMEDI, 11 LIV.3 AVANZATI
Turno D	sabato dalle 11.40 alle 12.20	35 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI, 6 LIV. 1 PRINCIPIANTI, 12 LIV. 2 INTERMEDI, 11 LIV.3 AVANZATI
Turno E	sabato dalle 12.20 alle 13.00	35 posti: 6 PRINCIPIANTI ASSOLUTI, 6 LIV. 1 PRINCIPIANTI, 12 LIV. 2 INTERMEDI, 11 LIV.3 AVANZATI

**ATTENZIONE! È consentita UNA sola iscrizione per ciascun minore.**

## LISTE DI ATTESA

La procedura di PREISCRIZIONE inserisce il minore in ordine cronologico nell'**elenco provvisorio degli iscritti** per ciascun turno secondo la preferenza inserita. I posti disponibili in ciascun turno verranno assegnati seguendo l'ordine temporale di ricezione della preiscrizione, il livello dichiarato di capacità natatoria del minore e la priorità della preferenza inserita.

I minori che non si vedranno assegnato il posto richiesto, verranno **inseriti in lista d'attesa, secondo l'ordine cronologico di preiscrizione**, e verranno contattati dalla segreteria, tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato nel modulo di preiscrizione, **qualora il posto richiesto si rendesse disponibile**.

## APERTURA DELLE PREISCRIZIONI:

**Si potrà effettuare la preiscrizione a partire dalle ore 10 di mercoledì 4 settembre 2024 alle ore 10 di venerdì 6 settembre 2024 on-line** sul sito [www.orizzontiudine.it](http://www.orizzontiudine.it), utilizzando l'apposito modulo di preiscrizione.

Quando la segreteria preposta avrà ricevuto la preiscrizione e ne avrà verificato la validità, invierà una e-mail di invito al genitore/tutore del minore preiscritto, per fissare l'appuntamento per la verifica dei documenti richiesti, presso l'impianto natatorio Palamostre. Dopo aver verificato la validità dei documenti esibiti, la segreteria confermerà l'iscrizione del minore; il genitore/tutore potrà solo allora procedere al pagamento della quota (on-line o tramite POS), perfezionando così l'iscrizione al corso.

## TARIFE DI ISCRIZIONE

Le tariffe dei corsi di nuoto sono adeguate agli scaglioni ISEE come segue:

Fascia ISEE	Tariffe
<b>Residenti</b>	
fino a € 12.000	€ 65,00
da € 12.001 a € 18.000	€ 70,00
da € 18.001 a € 30.000	€ 80,00
da € 30.001	€ 120,00
In assenza di certificazione ISEE	€ 120,00
<b>Non residenti</b>	€160,00

**ATTENZIONE! Per poter usufruire delle tariffe agevolate è necessario presentare la certificazione ISEE in corso di validità, al momento dell'appuntamento in piscina fissato dalla segreteria Orizzonti.**

## INFORMAZIONI

Le informazioni sono disponibili sul sito Internet della Orizzonti S.C.S.D. ([www.orizzontiudine.it](http://www.orizzontiudine.it)), sul sito del Comune di Udine, oppure presso la segreteria Orizzonti S.C.S.D. dedicata ai corsi convenzionati, reperibile il lunedì, il martedì e il mercoledì dalle ore 8.15 alle ore 12.30 e il giovedì dalle ore 15.30 alle ore 17.30.

**Esclusivamente dal 4 settembre al 6 settembre 2024, la segreteria sarà reperibile dalle ore 8.15 alle ore 17.30.**

La segreteria può essere contattata ai seguenti recapiti:  
chat Whatsapp (3407422405; **solo messaggi, non chiamate**) ed e-mail [palamostre@orizzontiudine.it](mailto:palamostre@orizzontiudine.it).

Gli appuntamenti per il perfezionamento dell'iscrizione si terranno presso la piscina di via Ampezzo 4 a Udine, indicativamente da martedì 10 settembre 2024 a giovedì 12 settembre 2024.