

## CAMPIONATI REGIONALI MASTER FVG

TRIESTE, 20 FEBBRAIO 2022

Ore 13.00: apertura impianto ed entrata atleti e tecnici accreditati

Entrata dall'ingresso principale, obbligatorio procedere con la misurazione della temperatura e lettura GREEN PASS rafforzato mostrando il cartellino federale. Si chiede, dove possibile entrare in gruppo con la propria squadra.

Tutti gli atleti e tecnici devono stare sugli spalti, utilizzando un posto sì e uno no. Ricordo manifestazione a porte chiuse.

Alle ore 13.30 inizia il riscaldamento.

Alle ore 14.00 termina il riscaldamento

**Alle ore 14.15 iniziano le gare.** Fine manifestazione prevista 16.30

PAUSA: dopo la gara dei 50 rana faremo una pausa di 5 minuti per dare un gadget ai diversamente giovani e ai super giovani maschi e femmine

RISCALDAMENTO ORE 13.30

SOTTO INDICO LE SOCIETA' E LA CORSIA A LORO RISERVATA.

LATO RISCALDAMENTO

CORSIA 0 = 9 cordenons

CORSIA 1 = 9 cordenons

CORSIA 2 = 10 cordenons

CORSIA 3 = 10 cordenons

CORSIA 4 = 9 orizzonti

CORSIA 5 = 9 orizzonti

CORSIA 6 = 3 orizzonti, 5 gorizia

CORSIA 7 = 9 gymnasium

CORSIA 8 = 2 gymnasium, 7 finplus

CORSIA 9 = 4 san vito, 4 tabu

## LATO GARA

CORSIA 0 = 1 swim project, 1 ssd natatorium, 2 ssd 2001, 4 rn venezia, 1 padova nuoto

CORSIA 1 = 2 ondablu, 5 jesolo, 2 centro sportivo hof

CORSIA 2 = 4 le bandie, 2 amatori padova, 2 brescia, 1 triestina

CORSIA 3 = 9 unf

CORSIA 4 = 2 unf, 6 tergeste

CORSIA 5 = 9 arca

CORSIA 6 = 9 arca

CORSIA 7 = 2 arca, 2 ran trieste, 4 g-udine

CORSIA 8 = 9 g-udine

CORSIA 9 = 9 g-udine

**Durante tutta la manifestazione ci saranno 10 corsie da 25 mt a disposizione.**

## GARE:

Le batterie saranno su 10 corsie. La partenza verrà data con l'atleta della batteria precedente in acqua. Solo per il dorso, alla fine della loro gara gli atleti dovranno uscire. Una volta usciti si deve fare tutto il giro della vasca per tornare in tribuna.

MEDAGLIE: a bordo vasca ci sarà il banchetto per ritiro medaglie RISERVATO AD ATLETI DEL FVG. I risultati saranno online.

## **UNDER 25**

Gli atleti under 25, dovranno essere in possesso del certificato medico agonistico, settore nuoto, in originale, o in copia rilasciata dal Presidente della società su cui dichiara che la copia del certificato è conforme all'originale in possesso della società