

POLO NATATORIO B.BIANCHI – FIN PLUS TRIESTE DISPOSIZIONI GARE REGIONALI/NAZIONALI NUOTO

Considerate le disposizioni governative e le linee guida della F.I.N., di seguito informazioni, regole, da seguire per permettere lo svolgimento della manifestazione

Le gare si svolgeranno a porte chiuse, nell'impianto entreranno esclusivamente atleti e tecnici, dirigenti.

Il bar sarà chiuso, è vietato consumare cibi in piano vasca

Tutti gli atleti/tecnici/dirigenti all'entrata in piscina dovranno: consegnare l'autodichiarazione compilata e firmata, misurarsi la temperatura ed igienizzarsi le mani tramite gli appositi dispenser

Per snellire l'ingresso ed evitare assembramenti, l'organizzatore comunicherà gli orari d'ingresso delle società. Per entrare nell'impianto si manterrà una fila ordinata mantenendo minimo la distanza di 1 metro uno dall'altro.

Ad ogni sessione di gara potranno accedere all'impianto solamente gli atleti iscritti alle gare di quella sessione come da starting list

Il percorso per l'entrata ed uscita dagli spogliatoi è segnato, come i posti distanziati negli spogliatoi

All'interno dell'impianto è d'obbligo indossare la mascherina fino a prima di entrare in acqua

Usufruire dello spogliatoio il minor tempo possibile, riporre tutti gli indumenti, calzature ed effetti personali nella propria borsa, non lasciare nulla negli spogliatoi, gli armadietti sono chiusi, non utilizzabili

Gli asciugacapelli funzionano (in questo periodo gratuitamente) alternati in modo da mantenere la distanza

Tutte le squadre partecipanti sosteranno in tribuna, mantenendo la debita distanza.

Per ragioni di sicurezza è vietato appoggiarsi al parapetto della tribuna.

Per il riscaldamento saranno a disposizione le due vasche da 25 metri, o le 10 corsie della vasca da 50 metri, **in ogni corsia potranno nuotare al massimo n. 7 atleti (14 in corsia da 50 metri), sarà responsabilità dei tecnici far rispettare questo limite.** La prima parte del riscaldamento è dedicata agli atleti che gareggiano nelle prime gare la seconda agli altri, in maniera da avere una rotazione di atleti in acqua, per non aver affollamento/assembramento in acqua.

Alla "camera di chiamata" si arriverà passando dagli spogliatoi, su ogni panchina si siederanno, a debita distanza, 2 atleti, prima di sostare nella suddetta zona ed in zona partenza bisognerà, tramite dispenser collocato nell'area, igienizzarsi le mani, aspettando la partenza l'atleta siederà/occuperà solo una sedia

La partenza verrà data con l'atleta in acqua (appoggiato sulla corsia non toccando le piastre), meno che nel dorso, per evitare incroci tra gli atleti

Terminata la gara, usciti dal bordo laterale, tutti gli atleti torneranno nella zona società passando dietro la zona starter ed uscendo dalla porta del piano vasca opposta alla testata di partenza

Si raccomanda ai tecnici, in tutte le fasi e luoghi della manifestazione, di far mantenere le distanze di almeno un metro tra ogni singolo atleta e di monitorare che tutti indossino la mascherina

Il Giudice Arbitro avrà solo una (1) possibilità di richiamare all'ordine le persone in piano vasca, non essendoci una seconda possibilità la gara verrà sospesa all'istante